



**Escola E.B. 2,3 da Galiza**

## **RELATÓRIO comida REFEITÓRIO**

**INQUÉRITO AOS ALUNOS NO 2º PERÍODO**

O inquérito tem como principal objectivo a reflexão sobre a comida servida na Escola Básica 2,3 da Galiza, identificar algumas situações problemáticas existentes e de adoptar novas medidas que estejam ao alcance da escola para melhorar a alimentação dos alunos. Este inquérito é feito duas vezes por período, sem aviso prévio, a todos os alunos que comem na cantina nesse dia.

Este inquérito foi submetido no dia 8 de Fevereiro entre as 12 horas e as 14 horas.

A refeição desse dia foi:

Ministrone

Carne de porco estufada com batata frita ( à Portuguesa- os picKles são opcionais) e salada de cenoura, alface e milho

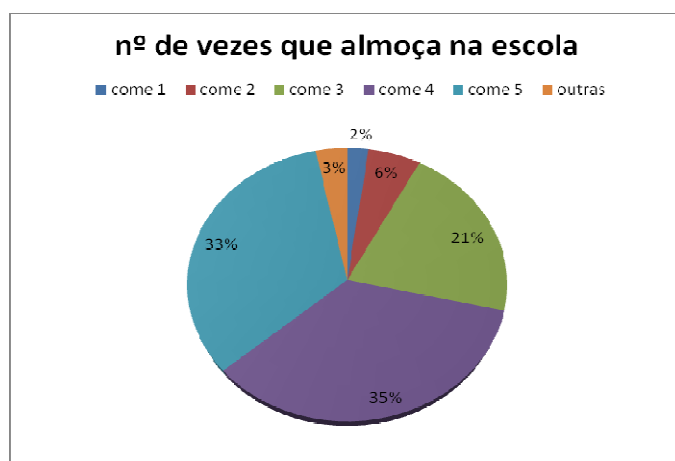
Fruta de época variada (3 variedades de fruta) / iogurte

A comida foi previamente provada e aprovada.

## Análise dos resultados do inquérito

### 1. Quantas vezes comes na escola por semana?

A grande maioria dos alunos que comeram neste dia almoça na escola regularmente (4 ou 5 vezes).



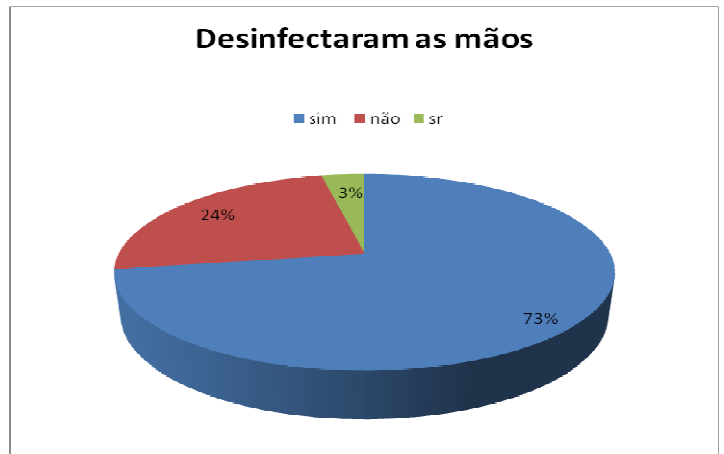
### 2. A refeição melhorou em relação ao 1º período?

Todos os 91 alunos que responderam ao questionário disseram que a refeição melhorou.



### 3. Desinfectaste as mãos antes de comer?

A grande maioria dos alunos desinfectou as mãos antes da refeição (73%). Diminuiu em relação ao 1º período (87%).



### 4. Em relação à refeição foram feitas as seguintes questões:

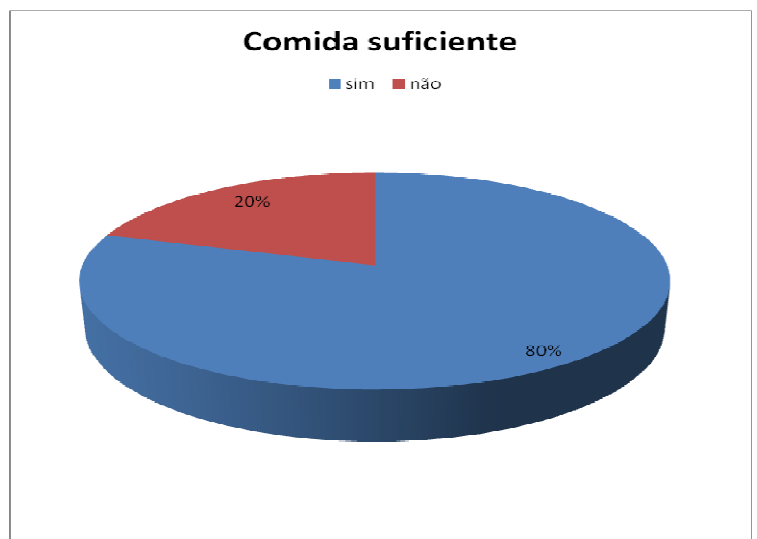
#### 3.1 A quantidade de comida era suficiente?

80% dos alunos disseram que a quantidade era suficiente. Um aumento significativo em relação ao 1º período (69%).

Esta pergunta liga-se directamente com duas outras feitas:

Pediste para repetir

Comeste tudo (sobremesa incluída).

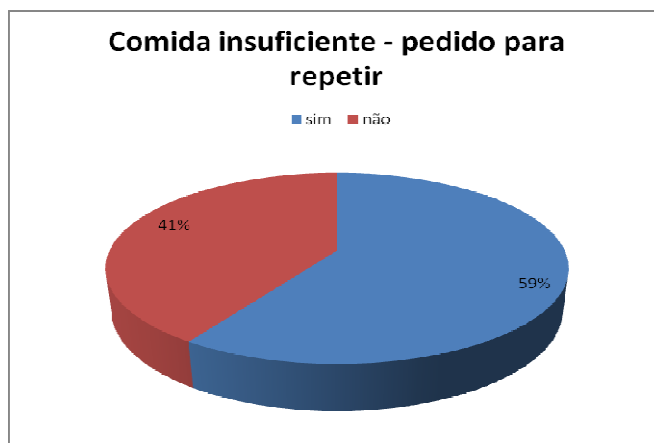


#### 3.4 Pediste para repetir?

Dos alunos que disseram que a quantidade era suficiente 23% pediu para repetir. Contra apenas 5% do período anterior, o que mostra claramente que gostam da comida.

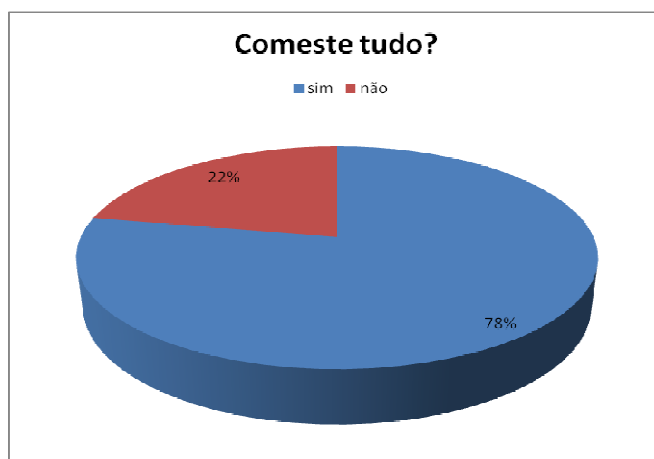


Dos alunos que disseram que a comida era insuficiente 59% pediram para repetir, contra 26% no período anterior.



### 3.6 Comeste tudo ?

78% dos alunos comeram tudo, contra 63% no período anterior.



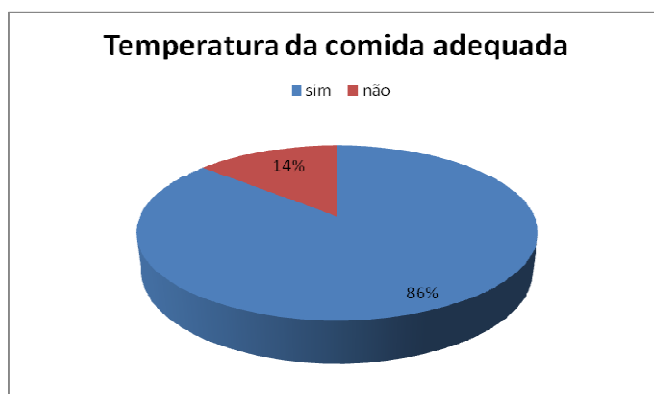
### 3.2 Gostaste do que comeste?

90% dos alunos gostaram da comida. O valor do período anterior era 55%, o que revela uma mudança significativa.



### Serviço da escola

**3.3 Aquecer a comida** – 86 % dos alunos consideraram a temperatura da comida adequada. (81% no per. Anterior).



Pedir a 2ª vez e ser servido

Cerca de 30 alunos pediram para repetir tendo cerca de metade (14) sido servidos.

## **Conclusão**

A alteração da situação é significativa. O início da confecção da comida na cozinha da escola pela mesma empresa, revelou-se numa melhoria geral da qualidade e quantidade da comida servida.

A desinfecção das mãos está a diminuir, devendo ser chamada a atenção dos alunos.